FORUM INTERNAZIONALE della FORMAZIONE

- Relatori -

Alessandra Pollina

Insegnante di mindfulness, referente formazione di eduEES (Associazione educazione Etica, Emotiva e Sociale)

Alessandra Pollina è formatrice certificata del programma SEE Learning (Social, Emotional and Ethical Learning) e del programma CBCT (Cognitively-Based Compassion Training) per la pratica e lo sviluppo della compassione, promosso dal Center for Contemplative Science and Compassion-Based Ethics dell'Università di Emory.

È inoltre insegnante di MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), certificata presso il Center for Mindfulness della University of Massachusetts Medical School (UMass).

DOMENICA 18 OTTOBRE 2026
Biblioteca Comunale "Michele Rosi"

Laboratorio per adulti
L'AUDACIA DEL CUORE: IL CORAGGIO DELLA GENTILEZZA